

Adresse de retour:

394, rue Dufferin, suite 202-A  
Valleyfield, Qc. J6S 2A8

## Les Jardins Mallet-Stevens



Superbe DESIGN en bois d'une passerelle

Croix est une commune française située dans le département du Nord, en région Hauts-de-France. Commune de 21 239 habitants, Croix fait partie de la Métropole européenne de Lille, qui compte 1 139 929 habitants.





# AREQ LE SUROÏT

## L'AREQ - Le Suroît

Région 09, Secteur J  
394, rue Dufferin, suite 202-A  
Salaberry-de-Valleyfield  
(Québec), J6S 2A8

Téléphone: 450-373-1009

Courriel: areq.suroit@gmail.com

## Conseil sectoriel 2022-2023

Présidente:	Sylvie Lalonde	450-377-1595	lalondesyvie25@gmail.com
1 <sup>er</sup> vice-président:	Richard Himbeault	450-691-6847	richard.himbeault@videotron.ca
2 <sup>e</sup> vice-présidente:	Francine Malo	450-371-3437	malofrancine2@gmail.com
Secrétaire:	Marie-Josée Rousse	514-331-4016	casamafalda@hotmail.com
Trésorier:	Dominique Reynolds	450-371-0230	dominique.reynolds@hotmail.com
Conseillère:	Claire Montcalm	450-373-2519	montcalm.claire@gmail.com
Conseiller:	Jean-Claude Moïse	450-264-1167	moijc49@hotmail.com
Registraire:	Suzanne Guérin	450-373-6153	suzanne7guerin@gmail.com

## L'équipe du journal

Suzanne Guérin  
Sylvie Lalonde  
Jacques Leclerc  
Et nos précieuses personnes collaboratrices

## Responsables des chaînes téléphoniques et courriels

Groupes: Huntingdon :	Louise Plante	450-264-5723	louloup1469@hotmail.com
Primaire Valleyfield :	Nicole Berger	450-373-8764	nicogiro16@hotmail.com
Secondaire Valleyfield :	Huguette Sauvé	450-371-1315	mrochefo@yahoo.ca

## Responsables des comités 2022-2023

Retraite:	Jacques Leclerc	450-374-7655	leclerc_j@yahoo.com
Assurances:	Richard Himbeault	450-691-6847	richard.himbeault@videotron.ca
Condition des femmes:	Francine Malo	450-371-3437	malofrancine2@gmail.com
Condition des hommes:	Yves Tousignant	450-264-6742	ytousi@gmail.com
	Pierre Fortier	450-567-3688	pierrofortier@gmail.com
Sociopolitique:	Claire Montcalm	450-373-2519	montcalm.claire@gmail.com
	Anne-Marie Daoust	450-747-4006	amdaoust26@gmail.com
Environnement et développement durable:	Marie-Josée Rousse	514-331-0230	casamafalda@hotmail.com
Passerelle:	Jacques Leclerc	450-374-7655	leclerc_j@yahoo.com
	Sylvie Lalonde	450-377-1595	lalondesyvie25@gmail.com
Fondation Laure-Gaudreault:	Richard Himbeault	450-691-6847	richard.himbeault@videotron.ca
Escapade:	Johanne Trottier	450-267-1117	johannetrottier57@gmail.com

## Dans cette Passerelle...

Coordonnées	2	Chronique de Robert Quesnel	8	Dossier retraite	15
Mot de la présidente	3	Chronique de Yves Gauthier	9	Mots d'enfants/ Pensées	16
Mot de la présidente régionale	4	Développement durable	10-11	Escapade	17
Actualité AREQ	5	Hommage à Robert Poupard	12	Avis de décès Rencontres: Secteur Huntingdon Numéros de téléphone à conserver	18
ASSUREQ	6	Fondation Laure-Gaudreault	13	Guignolée: Accueil pour Elle Virement Interac AREQ Le Suroît sur Facebook	19
Comité des Femmes: conférence	7	Diversité sexuelle: conférence Guignolée des médias	14	Dîner de « Noël »	20



# Mot de la présidente de secteur



Bonjour à vous toutes et à vous tous,

Quel automne singulier avec cette nature qui nous en montre de toutes les couleurs et qui hésite parfois entre la chaleur et le froid!

À l'AREQ, nous avons repris le cours normal de nos activités qui nous reviennent enfin après une longue absence. Nous sommes dorénavant conscients.es de la fragilité de notre univers. Un minuscule virus invisible peut tout faire basculer. Nous l'avons très bien compris!

L'année a débuté avec notre traditionnel dîner de la « non-rentree », qui nous a enfin permis de nous rencontrer et de partager un bon repas en toute simplicité. Un beau moment!

Par la suite, nous avons rencontré les nouvelles personnes retraitées afin de les connaître et de leur donner toutes les informations concernant notre association et les opportunités qu'elle offre à ses membres.

En octobre, le comité sociopolitique et celui de l'environnement et du développement durable se sont unis pour nous offrir une conférence très intéressante impliquant 4 organismes de notre région. « À l'heure des changements climatiques, éduquer et susciter l'espoir » nous a permis de prendre connaissance de ce qui se fait autour de nous pour protéger et préserver notre qualité de vie.

Avec un mois de novembre bien entamé, inévitablement, nous devons penser aux festivités du temps des fêtes. Commencer à réfléchir aux préparatifs de cette période permet de mieux traverser la grisaille. Vous trouverez d'ailleurs dans ces pages toutes les informations concernant notre dîner de Noël.

Je profite aussi de l'occasion qui m'est donnée pour remercier très sincèrement les membres du Conseil sectoriel, les responsables des différents comités et toutes les personnes bénévoles qui gravitent autour des activités de notre association. Merci de votre dévouement constant!

À vous, maintenant, nos chères personnes membres, de nous démontrer votre appréciation en participant le plus souvent possible à nos rassemblements. Votre participation nous incite à continuer de vous offrir des activités stimulantes.

Pour terminer, les membres du Conseil sectoriel et moi-même, voulons vous souhaiter un temps des fêtes lumineux et réconfortant avec vos proches.  
« Santé, bonheur et sérénité ! »

Sylvie Lalonde, présidente  
AREQ Le Suroît



P.S. : Je sais que ce message vous a souvent été adressé mais dans la poursuite de notre conscience environnementale, nous vous invitons à vous inscrire à « La Passerelle » numérique.

**« Un petit geste à la fois pour notre planète »**



# Mot de la présidente régionale



## Que se passe-t-il ?

La vie « aréquienne » a repris graduellement mais une épée de Damoclès est suspendue au-dessus de nos têtes. Le spectre de la COVID plane autour de nous et nous devons rester vigilants.

Malgré tout, l'AREQ Montérégie est toujours bien vivante. Les 214 personnes présentes lors de la « Journée retrouvailles régionales » ont démontré le besoin de se rencontrer, d'échanger et de se divertir. La vie a changé mais nos liens restent forts. Les secteurs se sont réactivés et la participation varie d'un endroit à l'autre. Les conseils sectoriels et les comités travaillent à mettre sur pied de nouvelles activités intéressantes et enrichissantes.

La relève pose un grand défi. Le national a préparé des guides pour aider les secteurs à accroître la participation et l'implication autant des anciens que des nouveaux membres. Il faut poursuivre nos efforts pour rejoindre l'ensemble de nos membres.

## « L'AREQ, une voix forte pour les personnes âgées depuis 1961 »

Le thème du prochain Congrès illustre bien la mission de l'AREQ. Depuis sa fondation, l'AREQ défend les droits et les intérêts de ses membres et des personnes âgées. Les deux dernières années ont révélé la nécessité de prendre soin des personnes âgées. L'AREQ a été présente sur la place publique pour dénoncer la maltraitance envers les aînés, les lacunes au niveau de la santé, le manque de soins à domicile.

Le gouvernement, élu cet automne, a désigné Madame Sonia Bélanger, comme Ministre déléguée à la Santé et aux Aînés; l'AREQ espère la rencontrer bientôt et lui faire part de nos revendications.

Par ailleurs, l'AREQ collabore toujours avec la Coalition pour la dignité des aînés qui œuvre à réunir les meilleures solutions pour vieillir sereinement et dignement au Québec. Notre présidente, Madame Lise Lapointe, nous représente aussi au comité CSQ sur l'indexation ainsi qu'à la Tribune des personnes retraitées et travaille à faire corriger notre perte de pouvoir d'achat.

## En route vers le Congrès

À l'automne, la tournée du CE a permis de rencontrer les personnes déléguées et les membres des conseils sectoriels. Les résultats du sondage CROP, effectué en mai dernier, ont été présentés et ceci a permis de connaître les opinions, préoccupations et réalités des membres. Cette rencontre a aussi été l'occasion de discuter du projet des orientations qui guideront nos actions pour les trois prochaines années. Enfin, certaines modifications aux statuts et règlements ont été déposées pour discussions futures.

Dans les mois qui viennent, les rencontres préparatoires sectorielles et régionales permettront aux personnes déléguées d'aborder les dossiers vus dans le cadre de la tournée. Il faut se rappeler que la personne déléguée tient compte des échanges avant et pendant le Congrès. Elle représente la volonté des membres.

Le Congrès va aussi nous apporter de grands changements au niveau du Conseil exécutif. Tous les postes sont en élection mais il faut mentionner que la présidente actuelle, Madame Lise Lapointe, termine son 2<sup>e</sup> mandat et qu'une nouvelle personne sera élue à la tête de l'AREQ. Madame Lapointe nous a représentés et défendus durant six ans et la personne qui va lui succéder aura « de grands souliers à chausser ». Il faudra regarder ce que l'avenir nous réserve...

Santé et bonheur pour l'année 2023 !

*Manon Besner, présidente régionale*





Actualités

## LOI VISANT À MIEUX PROTÉGER LES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

3 novembre 2022



La loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité est entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> novembre 2022.

Cette loi vise à améliorer la protection offerte aux personnes en situation de vulnérabilité. Selon le gouvernement du Québec, le nouveau dispositif de protection qui peut être adapté à chaque situation, permet de valoriser l'autonomie de ces personnes, tout en tenant compte de leurs volontés et préférences, de préserver autant que possible l'exercice de leurs droits et d'encadrer davantage la gestion du patrimoine des mineurs.

[Découvrez tous les changements de cette nouvelle loi en un coup d'œil en consultant le lien suivant:](https://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/pdf/proj_loi/loi_en_un_coup_doeil.pdf)

[https://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/pdf/proj\\_loi/loi\\_en\\_un\\_coup\\_doeil.pdf](https://www.curateur.gouv.qc.ca/cura/pdf/proj_loi/loi_en_un_coup_doeil.pdf)

## PROGRAMMES ET SERVICES POUR LES PERSONNES ÂNÉES AU QUÉBEC

31 octobre 2022

PROGRAMMES ET SERVICES  
POUR LES ÂNÉS  
ÉDITION 2022



Le gouvernement du Québec a rendu public le guide [Programmes et services pour les aînés, édition 2022](#), qui a pour objectif de faire connaître aux aînés du Québec ainsi qu'à leurs proches, les principaux programmes et services gouvernementaux qui leur sont destinés. Les [thèmes couverts](#) par le guide sont :

- Santé et services sociaux
- Aide à domicile
- Habitation
- Transport
- Justice
- Crédits d'impôt et rentes

Chaque sujet est divisé en rubriques :

*Qu'est-ce que c'est? Pour qui? Que faut-il faire? Quand? Où s'adresser? et À noter.*

Pour tout renseignement sur les programmes et services qui vous sont offerts par le gouvernement du Québec, il vous suffit de visiter [Services Québec](#) à l'adresse [Quebec.ca/services-quebec](http://Quebec.ca/services-quebec) ou de composer le 418 644-4545 (région de Québec), le 514 644-4545 (région de Montréal) ou le 1 877 644-4545 (ailleurs au Québec).



Je vous transmets des informations de Johanne Freire, conseillère, concernant des modifications qui seront apportées à notre régime d'assurances en 2023.

Richard Himbeault, responsable du dossier assurances

### Régime d'assurance maladie

Il a été convenu de maintenir les primes du régime d'assurance maladie au même taux que ceux de 2022, taux qui, rappelons-le, avaient subi une diminution par rapport à l'année précédente. Le congé de prime de 3 \$ par mois a également été reconduit.

En plus du maintien des primes et du congé de prime, il a été possible de bonifier le régime Santé Plus.

### Bonification du régime Santé Plus : augmentation du remboursement maximal pour le regroupement des professionnels de la santé visés

Dans le but de contrer l'inflation et pour répondre à la demande de plus en plus nombreuse de la part de nos membres, le montant maximal remboursé pour l'ensemble des professionnels de la santé visés dans le régime Santé Plus passe de 750 \$ à 1 000 \$/ personne assurée/ par année civile.

Régime Assurance maladie Prime mensuelle 2023			
Régime d'assurance maladie	Statut de protection		
	Individuel	Monoparental	Familial
Santé	24,26 \$	29,26 \$	46,51 \$
Santé Plus	45,26 \$	54,12 \$	84,67 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

### Régime d'assurance vie

Encore cette année, l'analyse de l'expérience du groupe (nombreux décès) a malheureusement entraîné une augmentation de la prime en assurance vie. En effet, la prime de la protection individuelle a subi une hausse variant entre 1,14 \$ et 3,42 \$ par mois. Quant à la prime de la protection familiale, celle-ci a subi une hausse variant entre 1,63 \$ et 3,91 \$ par mois. Le congé de prime de 3\$ par mois a été reconduit.

Régime Assurance vie Prime mensuelle 2023	
Choix 1	
Individuel	18,24 \$
Familial	29,02 \$
Choix 2	
Individuel	39,48 \$
Familial	50,26 \$
Choix 3	
Individuel	60,72 \$
Familial	71,50 \$

La taxe de vente de 9% doit être ajoutée à ces montants

### Plus d'informations à venir

Un exemplaire du dépliant *Votre régime d'assurance collective en un coup d'œil 2023* sera disponible dans la prochaine édition du Magazine Quoi de neuf ainsi qu'un article complet sur le renouvellement d'ASSUREQ.

**Johanne Freire**, Conseillère à la sécurité sociale  
Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ)  
T 418 525-0611, poste 3073





## UNE INVITATION...

*Il y a l'automne avec le retour des activités et cette fébrilité qui nous anime .  
Il y a l'hiver pour s'arrêter un peu et mijoter de nouveaux projets.  
Il y aura le printemps pour les réaliser et surtout les savourer!*

Bien sûr, nous allons souligner la Journée Internationale des droits des Femmes!

Le Comité des Femmes de l'AREQ Le Suroît vous invite à un évènement qui aura lieu en avril prochain.

Nous vous proposons une **Rencontre d'inspiration** avec une femme lumineuse.

Actrice, chanteuse et écrivaine accomplie, **Louise Portal** sera notre conférencière invitée.

**Le mercredi, 19 avril 2023**



Cette rencontre avec l'auteure sera l'occasion de l'entendre nous parler de l'écriture qui la passionne et de son cheminement de femme.

Sous le thème : « **Seules, ces femmes que j'aime.** », *Louise Portal* nous racontera la naissance de son plus récent livre où elle trace le portrait de 15 femmes inspirantes qui malgré la solitude brillent par leur détermination, leur vulnérabilité et leur force.

Chacune de ces femmes accueille la solitude à sa façon. Toutes aspirent à une vie riche et épanouie pour se réaliser pleinement.

Au programme, il y aura lecture d'extraits et chansons.

La conférence sera suivie d'une séance de dédicaces.

Tout cela agrémenté d'un léger goûter et d'une consommation qui vous seront offerts afin de prolonger cette rencontre inspirante avec notre invitée.

*Surveillez bien la prochaine Passerelle!*

Tous les détails et les informations relatives à la vente des billets vous seront communiqués dans cette prochaine Passerelle.

**UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!**

**MERCREDI, 19 AVRIL 2023, DE 14 H À 16 H**

**CAFÉ CULTUREL LA FACTRIE**

Nous vous attendons en grand nombre.

*Francine Malo*

*Responsable sectorielle, Comité des Femmes*





## La Chronique de Robert Quesnel

Robert est membre de l'AREQ Le Suroît. Avant de prendre sa retraite, il était enseignant à l'école de la Baie Saint-François. Il nous livre, dans cette chronique, ses réflexions sur différents sujets qui le préoccupent et qui sûrement en préoccupent plusieurs d'entre nous.

Chronique sur la résilience.

Mes deux chroniques précédentes ont porté sur le vieillissement. Dans ce contexte, il m'apparaît logique de poursuivre dans une avenue connexe : la résilience. En effet, parler du vieillissement, c'est entrouvrir la porte à l'acceptation de l'inévitable.

À bien y penser, il vaut mieux accepter cette situation plutôt que de se battre et perdre beaucoup d'énergie en sombrant dans le déni. Je n'ai rien contre le fait que plusieurs personnes font tout, si elles en ont les moyens financiers, pour s'accrocher à un passé qui, inexorablement, finira par leur échapper. Les injections de botox et autres solutions similaires représentent des avenues temporaires qui font surtout office d'illusions à mon avis.

Camoufler son âge, pour je ne sais trop quelle raison, est une forme de faux-fuyant. Il faut accepter d'avoir des cheveux blancs, sans se sentir diminué et ne pas trop se préoccuper du regard des autres. Je ne suis pas certain de faire l'unanimité en présentant les choses ainsi, mais bon.... j'assume.

Je crois qu'il est préférable de vivre en acceptant ce que la vie nous offre et de composer avec ce fait. Notre corps se transforme au fil des ans. Pourquoi ne pas l'accepter candidement? Bien entendu, rien ne nous empêche de faire de l'exercice, de garder la forme, ou plutôt une certaine forme. Mieux vaut s'y résilier. À la limite, comme on ne peut rien changer, aussi bien s'y résigner.

Vieillir fait partie du cycle normal de la vie.

La résilience (je préfère ce terme à celui de la résignation), c'est la capacité à s'adapter à une situation que nous n'avons pas nécessairement choisie ; c'est accepter et composer avec ce que la vie nous offre. Il y a aura de bons et de mauvais moments dans notre parcours de vie.

Pas trop difficile de s'ajuster lorsque les nouvelles sont bonnes mais, c'est une autre histoire lorsque les problèmes surviennent. Comme vous le savez très bien, les problèmes finissent toujours par nous rattraper; qu'il s'agisse de problèmes de santé, de famille, de la solitude, de la perte d'autonomie, de la mort d'un être cher, d'un problème financier, ou autres... nous devons apprendre à composer avec ses différentes situations.

Il va de soi que non seulement ces situations nous affecteront. Il est possible que nous trouvions que ce soit tellement injuste parfois. Pourquoi cela nous arrive, nous ne l'avons pas mérité, etc.... C'est sans doute vrai; cependant quel autre choix avons-nous que celui de composer avec cette situation? Vivre dans le déni ou encore dans le passé ne changera rien à la situation actuelle.

En ce qui me concerne, baisser les bras n'est pas une solution à envisager, même si cela peut être tentant. Quant à moi, faire face à la situation est notre seule option. Ce ne sera surtout pas facile.

Dès lors, il m'apparaît important de ne pas s'isoler, de ventiler si nécessaire, de partager nos angoisses avec les autres, d'aller chercher de l'aide s'il le faut.

Il se peut que la pression soit forte parfois. Il faut se libérer en se changeant les idées. Prendre un répit n'est pas faire preuve de faiblesse mais d'intelligence. Ne nous sentons pas coupables lorsque nous prenons du temps pour nous évader, c'est vital.

Se résilier plutôt que d'abdiquer. Quel bel objectif...c'est une question de survie.







## Chronique d'Yves Gauthier



La cellule téléphonique.

Le téléphone cellulaire est un incontournable. Par contre, à mon corps défendant, je dois avouer que je n'ai jamais possédé un tel instrument et que j'ai l'intention de m'en priver encore et toujours. Je suis un dinosaure de la communication du téléphone de poche. Je ne parle qu'au téléphone à la maison et je m'ennuie du fil qui l'accompagnait dans mon jeune temps.

J'ai réalisé mon handicap, un jour, à la pharmacie. Lorsque je vais chercher mes médicaments, il m'arrive, à l'occasion, durant l'attente de leur préparation, que je mesure ma pression artérielle à l'aide d'un appareil prévu à cette fin. Surprise! Un nouvel appareil. Je m'installe pour vérifier ma pression, j'effectue les étapes qu'on me dicte. Oups! Maintenant, à l'aide de votre téléphone intelligent continuez l'examen, me dit-on. Pardon, je n'en ai pas. Impossible de vérifier ma pression! Dinosaur...

Je ne me résous pas à m'en procurer un. Je suis toujours décontenancé lorsque je vois des gens scotchés à leur téléphone. Ils sont prisonniers dans leur cellule téléphonique. Ma répulsion peut s'expliquer par mon séjour au travail en usine. Nous sommes dans les années '80. Je travaille sur les quarts de rotation. Lors de nos congés, l'employeur nous demande de nous munir d'un «paget» qu'il nous fournit. C'est un instrument que nous portons à notre ceinture et qui permet au patron de nous rejoindre en tout temps, durant nos congés pour qu'on dépanne, durant les absences de copains, ceux qui ne se sont pas présentés au travail. Je me revois à l'usine, en bleu de travail, je viens de terminer mes quarts prévus à mon horaire régulier, des quarts de travail d'une durée de 12 heures dont une partie du temps à travailler très fort physiquement, à combattre le sommeil durant mes quarts de nuit. Durant mes congés, un contremaître de l'usine va me rappeler afin que je revienne travailler grâce au bidule électronique. Je me sentais prisonnier du monde du travail, j'ai toujours refusé de prendre leur «paget». Si j'avais un téléphone cellulaire, j'aurais l'impression d'être sollicité sans raison. De perdre un peu de ma tranquillité comme lorsque mon patron voulait avoir un contact avec moi en tout temps dans mes congés.

Quelques années plus tard, j'enseigne le français en cinquième secondaire, le bleu de travail n'est jamais bien loin. Je décide de présenter aux élèves une petite pratique d'un texte argumentatif. Nous devons les préparer à l'examen du ministère : un texte d'opinion. Je leur présente une mise en situation de mon cru: «Toute une génération abouchée à leur téléphone cellulaire à se dire des inepties». Je leur demande de rédiger l'introduction et le premier paragraphe d'un texte argumentatif, à partir de la structure de texte vue en classe. Je m'attends à une réaction de leur part. Souvent, je leur présentais des sujets portant à discussion et un débat oral s'enclenchait en classe. Je me suis dit qu'avec une telle mise en situation, il y aurait polémique et un bon débat servirait à les stimuler pour leur rédaction. Silence! Aux quatre groupes à qui je présente le sujet de leur dissertation, aucune réaction. Les élèves, à la lecture de ma mise en situation, s'empressent de s'exécuter. Les textes sont majoritairement en faveur du téléphone portable. Ce qui me confirme dans mon rôle de dinosaure.

Je veux bien admettre qu'à l'occasion, un téléphone de poche peut être utile, mais je considère que jamais cette utilité peut justifier l'esclavagisme que vivent les propriétaires de ces téléphones intelligents. Ce fléau pourrait alimenter, selon moi, une nouvelle version du roman d'Orwell : 1984.

Yves Gauthier





## Un 4 à 7 de l'AREQ Le Suroît CSQ met en valeur l'engagement pour le développement durable dans notre région.

Par: Marie-Josée Rousse  
Claire Montcalm  
Anne-Marie Daoust

« Éduquer et susciter l'espoir », tel était le titre de la conférence qui a eu lieu en octobre dernier, au Club nautique de Valleyfield. Sensible aux effets des changements climatiques, l'AREQ Le Suroît CSQ a alors proposé une réflexion pour mettre le cap sur un mode durable.

Quatre organismes régionaux - représentés par quatre femmes extraordinaires! - et autant de kiosques, étaient proposés afin de mettre en valeur les petits et grands gestes posés au quotidien pour préserver notre planète.



Marianne Renauld Robitaille, Mouvement d'action régionale en environnement (MARE), Francine Poupard, CRIVERT, Geneviève Audet, Société de conservation et d'aménagement des bassins versants de la Zone Châteauguay (SCABRIC) et Élisabeth Gaulin, Pour un réseau actif dans nos quartiers (PRAQ) nous ont présenté une conférence pleine d'espoir. Animateur : Charles-David Duchesne, de l'AREQ de la Centrale des syndicats du Québec (CSQ)

Leur prestation, sous forme de panel, nous a permis de constater qu'il existe une foule de projets, locaux et régionaux, et des solutions stimulantes, à notre portée, pour contrer les changements climatiques.

### Mais que désigne-t-on par réchauffement climatique ?

Lié aux émissions de gaz à effet de serre (GES) résultant des activités humaines, le réchauffement climatique désigne le phénomène d'augmentation moyenne des températures à la surface de la Terre. Il est caractérisé par des variations en un endroit donné et au cours du temps. Et ce changement climatique touche toutes les régions du monde.

### Quels sont les dangers du réchauffement climatique?

#### ... sur la planète ?

- La montée des températures
- L'élévation du niveau de la mer
- L'augmentation des précipitations
- L'acidification des océans



### ... sur les êtres humains ?

Les événements météorologiques accrus ont un effet sur les personnes partout dans le monde. On pense à la disparition de milliers de lieux habitables, aux déplacements des populations et aux réfugiés climatiques, dont le nombre s'élevait à plus de 20 millions par an, au cours de la dernière décennie.

Les événements météorologiques affectent aussi le rendement agricole. Les sécheresses et inondations provoquées entraînent avec elles une hausse des prix des denrées alimentaires. De plus, l'accès à la nourriture pour des milliers de personnes est plus difficile, ce qui creuse encore plus les inégalités entre les pays.

D'après Oxfam, entre 2010 et 2020, le prix des denrées de base (riz, maïs, blé) a été multiplié par 2. La moitié de cette hausse serait imputable aux changements climatiques.

Enfin, tout ceci entraîne des extinctions d'espèces, des risques sanitaires accrus, mais aussi une raréfaction des ressources. Ce sont des phénomènes qui concernent toute la planète et qui tendent à s'intensifier davantage. Ces effets ne sont pas sans conséquence sur les êtres humains. Il faut donc obligatoirement protéger l'environnement tout en poursuivant un développement social et économique durable !

### Mais qui sont les actrices et les acteurs de la protection de notre planète ?

- Les services gouvernementaux de chaque pays et les établissements publics
- Les collectivités et les acteurs publics
- La formation et la recherche en environnement
- Les associations
- Les lieux de sensibilisation et d'éducation à l'environnement et au développement durable

...et nous !

**Chaque petit geste compte, aussi petit qu'il soit !**

### Mais comment faire ?

Soucieuses et soucieux de l'environnement et de notre engagement dans les enjeux du développement durable, il est possible d'agir au quotidien...

- ... en privilégiant la consommation d'eau du robinet
- ... en choisissant les transports moins polluants
- ... en mangeant moins de viande, plus de légumes et consommer local.
- ... en réduisant notre consommation et nos déchets et en profitant davantage de la vie !
- ... en limitant notre consommation d'électricité
- ... en participant à la vie politique.

Unissons-nous pour exiger un changement de cap pour le climat !

De notre côté, aux comités sur le développement durable et sociopolitique de l'AREQ Le Suroît CSQ, notre engagement ne s'arrêtera certainement pas après cette conférence qui, soit dit en passant est carboneutre. Bien au contraire ! Nous comptons bien poursuivre les efforts qui sont à notre portée et continuerons à agir pour un monde meilleur. Et vous ? À suivre !

Pour en savoir plus sur les projets et les bonnes idées des organisations invitées, nous vous invitons à consulter leur espace internet :

**PRAQ** - Vitaliser les quartiers, AVEC les citoyens

<https://praq.weebly.com/>

**CRIVERT** – Informer, sensibiliser, éduquer

<https://groupe-crivert.weebly.com/>

**MARE** – Parce que le statu quo n'est plus possible

<https://mouvementmare.org/>

**SCABRIC** – Pour l'amélioration de la qualité de l'eau et des sols des bassins versants de la Zone Châteauguay

<http://scabric.ca/>

**Mouvement ACTES – CSQ** – et son comité des personnes retraitées, le CRAC - Passez de la parole aux ACTES

<https://actes.lacsq.org/>

**CIEL** – Pour sauvegarder nos espaces naturels

<https://www.ciel-eco.org/>

**Syndicat de Champlain** – Mouvement ACTES régional

<https://www.syndicatchamplain.com/ma-section/salaberry-enseignant>

**Eau Secours** – Pour la protection et la gestion responsable de l'eau

<https://eausecours.org/>





## Un hommage à Robert Poupard, notre homme qui plante des arbres !

Hommage à l'occasion de la conférence « Éduquer et susciter l'espoir »

Robert Poupard, notre confrère, s'est impliqué dans le Comité environnement de l'AREQ Le Suroît, dès le début de sa retraite. Il s'est investi sans compter, il a fait un travail extraordinaire. D'ailleurs Robert ne fait rien à moitié. Il a organisé des activités : plantation d'arbres, programme carboneutre, conférences pour faire connaître les malversations qui menacent l'environnement, etc. Il vient de se retirer du Comité environnement, mais il laisse des chemins tout tracés pour un membre de notre association qui n'aura qu'à suivre pour la continuation de la poursuite d'un environnement sain.

J'ai connu Robert, il y a quelques années. Un jour, nous sommes assis ensemble lors d'une rencontre de l'AREQ Le Suroît. Nous assistons à la remise d'un cadeau à l'ami Serge Céré pour son implication à titre de trésorier de l'AREQ Le Suroît, il termine son deuxième mandat, donc il doit se retirer. On lui remet le roman **Le rouge et le noir** de Stendhal, édition de la Bibliothèque de La Pléiade. Je dis à Robert, j'ai lu **Le rouge et le noir** quand j'avais 18-19 ans et j'ai adoré. Moi aussi, me dit Robert, je l'ai lu quand j'étais jeune et j'étais Julien Sorel, la plus belle critique que j'ai entendue de ce roman... Personnage principal du roman, précepteur de jeunes enfants d'une famille riche, ça se passe au XIXe siècle. Ce roman a peut-être été déterminant dans le choix de carrière de Robert : l'enseignement.

J'ai eu la chance d'assister à des présentations données par Robert. Conférences sur l'environnement, conférences sur des sujets historiques, Robert a un grand intérêt pour une foule de domaines. Sa culture est très vaste. C'est un excellent pédagogue. Il sait nous intéresser et nous captiver lors de ses présentations. Il nous présente les faits de façon claire et précise. Ses explications et ses conclusions sont limpides. J'ai assisté à ses conférences à quatre ou cinq reprises, à l'annonce d'une nouvelle conférence, j'y retournerai en sachant que ça va être extrêmement intéressant.

Un jour d'été, je rejoins Robert dans le parc municipal devant chez moi. Robert et moi habitons le même quartier. Il y est avec ses deux petites-filles. Il me dit que ses petites-filles qui commencent leur scolarité lui ont expliqué comment ça se déroulait la vie en classe. Grand-papa Robert les a écoutées religieusement. Il me raconte cette scène, petit moment de silence, nous nous regardons et rions discrètement, nous ne voulons pas que ses petites-filles pensent que nous ne les prenons pas au sérieux.

À un autre moment... Robert a organisé une petite manifestation devant une succursale de la Société des Alcools du Québec (SAQ) pour promouvoir la récupération des bouteilles de vin vides. Nous interpellons les clients.es qui s'y présentent pour les sensibiliser à l'importance de recycler ces bouteilles. Un grand jeune homme se présente, il reconnaît Robert, son ancien enseignant. Il est tout heureux de voir Robert. Il va faire son achat, en sortant il demande à Robert s'il peut se prendre en photo avec lui. Robert, évidemment, consent... Mes copains vont être jaloux lorsqu'ils vont voir cette photo, nous dit-il, ils vont m'envier. Un grand pédagogue, vous dis-je.

Robert, c'est un réel plaisir de te côtoyer.



« Samuel de Champlain »  
Sérigraphie de Frédéric Back

Yves Gauthier



## ADHÉSION À LA FLG



Bonjour à vous, membres de l'AREQ Le Suroît,

Je m'adresse à vous aujourd'hui pour vous parler d'adhésion à la FLG. Saviez-vous que nous sommes 636 membres dans l'AREQ le Suroît? Saviez-vous que 172 membres ont adhéré à la FLG? On pourrait faire mieux ??? Vous ne vous rappelez plus si vous êtes membre ???? Vous n'avez qu'à communiquer avec moi au 450-691-6847.

En adhérant à la Fondation au coût de 10 \$ (adhésion à vie) ou en faisant un don, vous permettez à la Fondation de répondre à des demandes de soutien de certains organismes de notre région. En effet, les montants amassés dans une région sont presque totalement remis à des organismes de cette même région. L'an passé, 3 organismes de Salaberry-de-Valleyfield ont pu en profiter. Vous trouverez plus bas le formulaire à compléter et à envoyer avec votre chèque à : **Madame Nathalie Hébert**.

**Vous pouvez aussi faire la transaction en ligne sur le site de la FLG.**

Je vous souhaite de très Joyeuses Fêtes,  
Santé, Amour et Paix vous accompagnent,  
Richard Himbeault, Responsable FLG, AREQ le Suroît (09J)



## POUR DEVENIR MEMBRE OU POUR FAIRE UN DON À LA FONDATION LAURE-GAUDREULT

Utilisez le formulaire suivant et donnez le chèque à une personne responsable de la FLG au niveau local ou envoyez-le par la poste à :

**Madame Nathalie Hébert**  
**Fondation Laure-Gaudreault**  
**320, rue Saint-Joseph Est, bureau 100**  
**Québec (Québec) G1K 9E7**

Ou

Vous pouvez adhérer et/ou faire votre don en ligne en consultant le site internet de la FLG:

<https://fondationlg.org/>



Fondation  
Laure-Gaudreault  
www.fondationlg.org

Ensemble depuis **25 ans!**  
FORMULE D'INSCRIPTION



Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Rég./Sect. **09 - J**

Adresse \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Numéro de membre de l'A.R.E.Q. \_\_\_\_\_

Adhésion membre (10 \$) \_\_\_\_\_ \$ DON \_\_\_\_\_ \$ Total \_\_\_\_\_ \$

Carte sympathie (10 \$) \_\_\_\_\_ Les Souvenirs de Laure Gaudreault (12 \$) \_\_\_\_\_ \$ Total \_\_\_\_\_ \$

Date \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

## LIVRAISON DES CONFITURES : 7 DÉCEMBRE 2022



Les confitures que vous avez commandées vous seront remises le 7 décembre, à votre arrivée au Manoir Grant, lieu du Dîner de Noël. Si vous n'êtes pas au dîner, vous aurez alors la possibilité de passer au bureau de l'AREQ, le lundi, 12 décembre, entre 10 heures et 14 heures.

Au plaisir de vous voir,

Richard Himbeault



# LA DIVERSITÉ SEXUELLE



Depuis un certain temps, on retrouve régulièrement des articles, dans différents médias, traitant de la diversité sexuelle. Il y a quelques décennies à peine, la diversité sexuelle se limitait à la diversité des orientations.

L'individu s'affichait comme hétérosexuel, homosexuel ou plus rarement comme bisexuel. On ne parlait pas ou très peu, de diversité de genre. Aujourd'hui, la diversité sexuelle est « un terme utilisé pour exprimer toutes les variantes des caractéristiques sexuelles, des orientations sexuelles et des identités de genre, sans le besoin de préciser pour chacune des identités des attitudes ou caractéristiques qui forment cette pluralité. » (Wikipédia)



L'AREQ Le Suroît vous invite à une conférence qui traitera, entre autres, d'homosexualité et de transsexualité.

M. Julien Rougerie, chargé de programme à la Fondation Émergence, viendra présenter et commenter un diaporama.

« Pour que vieillir soit gai »

De plus, il sera accompagné d'une femme transsexuelle, qui témoignera de son vécu.

Par la suite, il y aura une période de questions et commentaires.

« La Fondation Émergence a pour mission d'éduquer, d'informer et de sensibiliser la population aux réalités des personnes qui se reconnaissent dans la diversité sexuelle ainsi que la pluralité des identités et des expressions de genre. »

( [fondationemergence.org](http://fondationemergence.org) )

Cette rencontre se tiendra le 10 mai 2023, au deuxième étage du Syndicat de l'Enseignement de Champlain, 394, rue Dufferin, Salaberry-de-Valleyfield. De plus amples détails paraîtront dans la prochaine Passerelle.

Richard Himbeault, conseil sectoriel.



LE JEUDI, 1<sup>er</sup> DÉCEMBRE 2022  
GUIGNOLÉE DES MÉDIAS



Depuis 2012, des personnes retraitées, membres de l'AREQ Le Suroît, se joignent à Moisson Sud-Ouest afin d'amasser de l'argent lors de cette guignolée. Nous serons au coin du boulevard Ste-Marie et du chemin Larocque tout au long de la journée, c'est-à-dire, de 6 h à 17 h. Pour se faire, nous avons besoin de vous. Si vous manifestez de l'intérêt, vous pouvez communiquer avec les responsables du site :

Anne-Marie Daoust Tél.: 450-747-4006  
Cell.: 450-631-4639  
Courriel: [amdaoust26@gmail.com](mailto:amdaoust26@gmail.com)

Jacques Leclerc Tél.: 450-373-8446  
Cell.: 450-374-7655  
Courriel: [leclerc\\_j@yahoo.com](mailto:leclerc_j@yahoo.com)

Sur leur site (<https://moissonsudouest.org>), vous y lirez que « quotidiennement, Moisson Sud-Ouest approvisionne les organismes communautaires accrédités de la région, lesquels s'assurent de la distribution des denrées aux personnes dans le besoin ». Afin que cet approvisionnement se fasse tout au long de l'année, des denrées alimentaires sont récupérées et des collectes d'argent sont organisées.

La Guignolée des médias du 1<sup>er</sup> décembre 2022 est, en ce sens, un des moments très importants.

P.S. : Si vous ne pouvez pas venir tendre la main pour amasser de l'argent, peut-être passez en nous saluant d'un « coup de klaxon » et y faire un don.

On vous remercie beaucoup.

Anne-Marie Daoust  
Jacques Leclerc



Je vous présente un article de La Presse, paru le 16 octobre, qui résume bien ce qui ressort du Sommet de la retraite, organisé par l'Observatoire de la retraite, Sommet où plusieurs personnes de l'AREQ ont participé.



MARIE-EVE FOURNIER,  
LA PRESSE

**Commençons par une question. Est-il normal que deux personnes qui font exactement le même travail toute leur vie, au même salaire, se retrouvent avec des revenus de retraite sans commune mesure parce qu'elles n'avaient pas le même employeur ?**

Permettez, en une seconde : veut-on que ce type de disparité continue, même si des solutions existent ? Dans la prochaine décennie, 1 million de Québécois prendront leur retraite. Et ce n'est pas tout le monde qui aura les moyens d'en profiter pour découvrir les îles grecques ou passer l'hiver au soleil. Dans bien des cas, les fins de mois seront difficiles juste en payant les comptes essentiels.

À l'heure actuelle, 39 % des aînés de la province touchent le Supplément de revenu garanti (SRG), une prestation versée aux personnes pauvres. Il n'y a qu'à Terre-Neuve-et-Labrador et au Nouveau-Brunswick que la proportion des prestataires du SRG est supérieure à celle du Québec.

Par ailleurs, le revenu moyen des personnes de 65 ans et plus est environ 20 % plus faible au Québec (40 331 \$) qu'en Ontario (49 062 \$) et 12 % plus faible que la moyenne canadienne (45 888 \$), selon Statistique Canada (données pour 2020).

Malheureusement, ça n'ira pas en s'améliorant. Car la retraite repose de plus en plus sur des choix individuels en raison du désengagement des employeurs. Selon Retraite Québec, 45 % des travailleurs ne participent pas à un régime d'épargne collective. Et ceux qui le font n'ont pas tous accès à un régime à prestations déterminées garantissant une rente.

« Si on laisse les choix aux individus, on s'en va dans un mur. » insiste François L'Italien, sociologue, coordonnateur de l'Observatoire de la retraite et directeur adjoint de l'IREC, l'Institut de recherche en économie contemporaine, fondé par Jacques Parizeau.

Je lui ai demandé de me décrire le mur en question. « On s'en va vers des inégalités entre les générations et à l'intérieur des générations. » Un phénomène qui se voit déjà chez les baby-boomers, mais qui s'intensifiera, croit-il.

Ce scénario est inquiétant parce que la pauvreté entraîne une série de coûts pour la société, en matière de santé et d'accès au logement, entre autres.



Avec le vieillissement de la population, « on va se retrouver, en 2040, avec de gros problèmes sociaux », prédit l'expert, vu l'asymétrie entre le nombre de personnes qui vont payer des impôts et les retraités. « Les dépenses sociales vont être assumées par un plus petit nombre de personnes et ces dépenses vont par ailleurs exploser. »

Voilà pourquoi François L'Italien et son équipe suggèrent la création du Conseil des partenaires de la retraite, un organisme indépendant qui serait voué à la question de la retraite. Son rôle serait de faire de la recherche, de conseiller le gouvernement et d'informer le grand public. Ses membres représenteraient les employeurs, les syndicats, les retraités, les jeunes, le milieu universitaire et les groupes sociaux, a-t-il expliqué mercredi dernier lors du tout premier Sommet sur la retraite.

Étant donné tous les nouveaux enjeux qui émergent avec la transformation du monde du travail, cette idée doit être prise au sérieux. Des événements ponctuels comme l'inflation qu'on vit actuellement peuvent aussi révéler certaines failles du système auxquelles il faut réfléchir en ayant une vue d'ensemble. L'idée n'est pas de désresponsabiliser les individus, mais de trouver un équilibre.

Bien sûr, les groupes autour de la table auront chacun leurs propres intérêts. Et ce ne sera pas facile d'en arriver à des consensus. Mais ces défis ne doivent pas favoriser le statu quo.

François L'Italien est convaincu qu'il est possible de travailler dans un but commun. « On a des divergences, mais personne ne veut de vieux qui fouillent dans les poubelles pour ramasser des bouteilles ou qui retournent travailler à 77 ans. »

Dans le contexte actuel, où de plus en plus de personnes ne cadrent plus dans le modèle de retraite établi à l'époque de l'homme-pourvoyeur-qui-passe-35-ans-chez-le-même-employeur, Lucie Lamarche, professeure au département des sciences juridiques de l'UQAM, va encore plus loin. Elle a profité du Sommet pour suggérer que la retraite fasse partie des droits fondamentaux. « Il faut écrire quelque part que toute personne a droit à un niveau de vie suffisant et l'État doit être le premier répondant de ce droit, mais pas le seul. »



Ce faisant, cette prémisse devrait teinter les décisions gouvernementales en matière de logement, de santé et de revenus, croit l'universitaire. Et personne ne serait oublié, peu importe son parcours de vie.

« Ça ne marche plus, les modèles uniques. D'où l'intérêt de forcer la note, de voir tous ceux dans la marge. Une marge qui s'épaissit ! », m'a-t-elle dit. Elle cite l'exemple des immigrants arrivés au Québec en milieu de carrière qui n'auront jamais cotisé pendant 30 ans au Régime des rentes du Québec. Il y a une « ubérisation des emplois », un nombre grandissant de parcours atypiques marqués par un cumul d'emplois ou des périodes d'arrêt (pour s'occuper des enfants ou de ses parents, pour un projet spécial), énumère-t-elle aussi.

Tout ce monde doit pouvoir espérer une retraite sans pauvreté, tranche Lucie Lamarche.

« Il faut avoir la maturité collective de se dire que les personnes, en général, vont être mieux servies, plus autonomes et plus libres si on se donne de bons outils collectifs », ajoute François L'Italien, en précisant qu'il existe une foule de manières de mutualiser les risques, notamment celui de la longévité.

Quand on voit que le nombre d'aînés, ayant recours aux banques alimentaires, explose depuis quelques mois, il semble évident qu'une réflexion collective sur la retraite s'impose.





Suzanne Guérin

\*\*\* Une grand-maman demande à son petit-fils, Gabriel, 5 ans :  
 « Qu'est-ce qui te rend le plus heureux, dans ta journée ? »  
 Gabriel répond sans hésiter :  
 « C'est quand je reviens de l'école ... mon chien vient me lécher le visage même si je l'ai laissé tout seul à la maison, toute la journée. »

\*\*\* Dans une classe de 2e année, les élèves apprennent les mesures des liquides : millilitre, centilitre, décilitre et la mesure de base qui est ... ?  
 « Le litre ! » disent les enfants.

« Très bien ! Qu'y a-t-il au-dessus du litre ? » demande l'enseignante.

Pierre-Luc répond : LE BOUCHON !

\*\*\* En voyant pleurer notre voisin qui vient de perdre son épouse, mon fils, 6 ans, est allé le rejoindre dans sa balançoire.  
 Il a grimpé sur ses genoux et s'est assis là...

De retour à la maison, je lui ai demandé ce qu'il avait dit au voisin ...

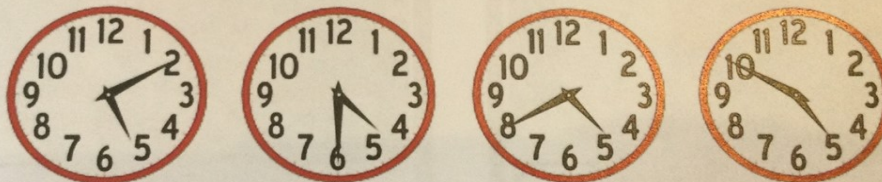
« Rien, je l'ai juste aidé à pleurer. »

\*\*\* Qu'est-ce que les enfants usent le plus à l'école ?

Réponse : Les professeurs

### Énigme du jour:

Parmi ces 4 horloges une seule indique la bonne heure : une est arrêtée, une retarde de 20 minutes et une avance de 20 minutes. Quelle heure est-il ?



Réponse à l'énigme  
 quelque part  
 dans la présente  
 Passerelle.

## Pensées positives



**Aimer, c'est savoir dire je t'aime sans parler.**

*Victor Hugo*

**Dans la vie, il faut donner le meilleur de soi-même,  
 pas nécessairement être le meilleur.**

*Marcel Alexandre*





## Cours d'anglais

Les cours d'anglais reprendront en janvier prochain.  
Comme dans les années précédentes,  
les cours seront donnés par Mme Linda Dufour.  
Les groupes seront répartis selon 3 niveaux :

débutant, intermédiaire et avancé.

La session de 10 cours débutera le 10 janvier 2023 pour se terminer le 16 mars 2023.

Les coûts seront établis en fonction du nombre d'inscriptions par groupe.

Mardi, 9 h à 11 h : niveau intermédiaire

Mercredi, 9 h à 11 h : niveau avancé

Jeudi, 9 h à 11 h : niveau débutant

Pour l'inscription, contactez Ginette Flynn au 450-267-9557



## Scrabble



Quand : Lundi, de 13 h à 16 h 30

Où : Centre civique  
84, rue Marquette Valleyfield

Coût : 4 \$ par semaine

Responsable : Diane Doucet 450-373-9829

## Quilles



Quand : Lundi, 13 h 30

Où : 94, rue Cousineau Valleyfield

Coût : 11,50 \$ pour 3 parties

Responsable : Réjeanne Leduc-Chiasson 450-371-6338

## La magie de l'aiguille



Quand : Lundi, 13 h 00

Où : (SEC) 394, rue Dufferin, Valleyfield, 2e étage

Responsable : Nicole Barrette 450-371-2201

## Le coin des lectrices et des lecteurs

Voici des suggestions de lectures de nos membres.



Marcelle Dion vous suggère :

« **État de terreur** » de Louise Penny et Hillary Rodham Clinton  
Un suspense géopolitique où se mêlent fiction et réalité.

Liliane Dumouchel vous suggère :

« **Meurtres pour rédemption** » de Karine Giebel.

Un roman policier qui nous plonge dans l'univers carcéral au féminin.

Nous vous invitons toutes et tous à nous faire parvenir vos suggestions de lectures.





## *Nous ont quittés...*



- \* Emma Robinault, épouse de Gérard Legault, membre
- \* Denyse Plourde, membre
- \* Réjean Gobeil, époux de Noëlla Collins, membre

### **Rappel: AVIS IMPORTANT**

Pour les avis de décès, nous annonçons ceux de nos membres et de leur famille immédiate: épouse/époux, conjointe/conjoint, enfants, mère/père et sœur/frère.

### **Attention**

Pour tout changement d'adresse, vous devez informer l'AREQ à Québec, au 1-800-663-2408  
Informez également notre registraire pour un changement de numéro de téléphone ou d'adresse courriel,  
ou pour annoncer un décès au 450-373-6153.

Suzanne Guérin [suzanne7guerin@gmail.com](mailto:suzanne7guerin@gmail.com)

### ***P'tites informations...***

**Rencontres: secteur Huntingdon**

**Déjeuner : 14 mars 2023**

**Dîner : 9 mai 2023**

**Dîner : 20 juin 2023**

**Heures et lieux à confirmer**

### **NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À CONSERVER**

AREQ CSQ _____	1-800-663-2408
ASSUREQ (SSQ) _____	1-888-833-6962
Assurance-voyage (partout dans le monde) _____	514-286-8412
Assurance-voyage (Canada et USA) _____	1-800-465-2928
Office de protection du consommateur _____	1-888-672-2556
RAMQ _____	1-800-561-9749
Résaut - La Personnelle _____	1-800-363-6344
Retraite Québec-RRQ _____	1-800-463-5185
Retraite Québec-CARRA _____	1-800-463-5533
Sécurité de la vieillesse (Pension du Canada) _____	1-800-277-9915

Réponse à l'énigme de la page 16: **La dernière horloge (16 h 50)**



## Guignolée - Accueil pour Elle



Le comité des femmes de l'AREQ Le Suroît organise cette année encore une **collecte de produits d'hygiène** (shampoing, gel douche, brosse à dents, dentifrice...) afin de venir en aide aux femmes victimes de violence conjugale qui sont accueillies au centre d'aide et d'hébergement « L'accueil pour Elle ».

Ces dons permettent de les soutenir dans leur mission et pourront être recueillis lors du Dîner de Noël qui aura lieu le 7 décembre prochain. Si vous ne prévoyez pas y participer, vous pourrez déposer vos dons au bureau de l'AREQ, le 30 novembre de 10 h à 15 h.



Nous vous remercions à l'avance pour ce geste de solidarité envers les femmes de notre communauté.



### Virement Interac

Un évènement organisé par l'AREQ Le Suroît approche et vous voulez acheter votre billet d'entrée d'avance? Mais vous n'êtes pas toujours disponibles pour vous rendre au local de l'AREQ, lors de la vente des billets.

Nous avons une solution à vous proposer : payer par [virement Interac](#). De plus en plus de nos membres sont habitués à virer des fonds de cette façon.

Il suffit d'envoyer vos fonds par l'entremise de votre caisse ou banque à l'adresse suivante :

[areq.suroit@gmail.com](mailto:areq.suroit@gmail.com). On vous demandera d'inscrire une question et une réponse qui nous permettra d'encaisser votre virement. Peu importe votre question, la **réponse** devra être **AREQ** en **majuscules**. De cette façon, nous pourrons facilement accepter votre virement.

### Vous n'êtes pas familiers avec cette approche?

Pas de problème, car toutes les institutions financières offrent un tutoriel pour expliquer la marche à suivre.

Vous aurez besoin de l'adresse du destinataire ([areq.suroit@gmail.com](mailto:areq.suroit@gmail.com)) Vous allez dans votre navigateur préféré (Chrome, Edge ou Firefox etc.), vous inscrivez « **Faire un virement Interac avec « mon institution financière** » dans la barre de recherche et un tutoriel vous expliquera les 2-3 étapes à suivre. C'est complètement sécuritaire.

Vous pouvez le faire pour vous seul ou pour plusieurs ami(e)s. Si vous voulez nous communiquer des informations supplémentaires, écrivez-nous à la même adresse ou laissez un message sur notre répondeur (450-373-1009)

Votre trésorier préféré, Dominique Reynolds

## L'AREQ Le Suroît Sur Facebook



Pour rendre plus accessibles les informations ainsi que les activités de l'AREQ Suroît, nous avons créé un groupe **Facebook** qui nous permettra de rejoindre rapidement les membres qui utilisent cette application.

Alors, **abonnez-vous** au groupe pour obtenir rapidement toutes les nouvelles de votre association.

Pour se joindre à nous, tapez **AREQ Suroît** dans la boîte de recherche de votre page Facebook pour nous trouver.

À bientôt, **Dominique Reynolds**





**Manoir Grant**  
**19, Florian-Paiement**  
**Salaberry-de-Valleyfield**

# Dîner de Noël

## Mercredi, 7 Décembre 2022



Menu du temps des fêtes  
 (menu végétarien sur demande)  
 Accueil : 11 h      Dîner : 12 h

Prix :	Membre	25 \$
	Personne amie	35 \$
	Non-membre	50 \$
(valeur du repas 53 \$)		



**Tirage d'une toile**  
**(vente de billets)**

**Tirage partage FLG**  
**Guignolée - Accueil pour Elle**

**Distribution des confitures**  
**commandées à la FLG**

Billets en vente au bureau de l'AREQ Le Suroît  
 394, rue Dufferin, suite 202-A  
 Salaberry-de-Valleyfield

**Le mercredi, 30 novembre 2022 : 10 h à 15 h**

Vous pouvez réserver votre billet par la poste  
 en remplissant le coupon ci-dessous.

Possibilité de former votre table (maximum de 8 personnes).  
 Une personne du groupe nous fait parvenir les noms des occupants.

Pour tout renseignement, contactez Sylvie Lalonde 450-373-1009 ou 450-377-1595

\*La personne non-membre paie le prix coûtant du repas (consommation, taxes et service inclus).\*



Nom: \_\_\_\_\_ No de membre: \_\_\_\_\_

Prix: 25,00 \$ (membre) 35,00 \$ (personne amie) 50,00 \$ (non-membre)  
 Montant joint: \_\_\_\_\_ \$

Faites parvenir votre chèque à l'ordre de: AREQ Le Suroît  
 394 Dufferin, suite 202-A  
 Salaberry-de-Valleyfield, QC J6S 2A8  
 (AVANT le 30 novembre 2022)

**ou**

**Paiement par Interac**

Faites parvenir votre virement Interac au courriel suivant: [areq.suroit@gmail.com](mailto:areq.suroit@gmail.com)

La réponse à la question: AREQ

(Votre billet vous sera remis sur place, le jour même.)



**Un billet réservé est un billet payé.**

